

1. THC Timelkamer Highland Club

Obmann: Ulrich Fitzinger
Tel: 0664/535 66 98
E-mail: info@fitzinger.at



Der Laufwettbewerb

ZIEL: Bei dieser Disziplin sollte das 5- Köpfige Team versuchen eine möglichst geringe Gesamtzeit zu erreichen.

ABLAUF: Auf Kommando beginnt die vorderste Person in der Reihe loszulaufen. Der Teilnehmer muss versuchen, während seines Laufes sämtliche Hindernisse (z.B. Strohbälle) zu überwinden. Am Ende angekommen, muss der Läufer den gesamten Parcours wieder zurück laufen. Der Spieler trägt während seiner gesamten Laufzeit einen Stock in seiner Hand. Den Stock muss der Läufer dem nächsten Teilnehmer übergeben. Erst wenn der nächste Spieler den Stock in der Hand hält, darf er mit seinem Lauf starten. Bei der Stockübergabe ist es wichtig, dass der Stock dem nächsten Teilnehmer ordentlich überreicht wird d.h. der Stock darf nicht aus der Ferne zugeworfen werden.

WERTUNG: Nachdem der letzte Läufer das Ziel erreicht hat, wird die Zeit gestoppt. Die Gesamtzeit ergibt sich aus der gestoppten Zeit und den eventuell erhaltenen Strafzeiten. Das Team mit der schnellsten Gesamtzeit gewinnt den Bewerb und erhält dafür einen Punkt. Das zweitschnellste Team erhält zwei Punkte, usw.

AUSNAHMEN/VERBOTE: Es dürfen bei diesem Staffellauf weder Stangen berührt oder abgeworfen werden. Sollte dies passieren erhält der Läufer für jedwede Zuwiderhandlung 5 Strafsekunden. Weiters sind die Strohhindernisse frontal zu bewältigen. Bei dieser Disziplin müssen die Teilnehmer auf passendes Schuhwerk achten. Es ist strengstens verboten Fußballschuhe, Laufschuhe mit Spikes oder ähnliche Fußbekleidung zu tragen, da ansonsten Verletzungsgefahr besteht.